



JORNADA DO DISCIPULADO

RETIRO - DIA DE ESPIRITUALIDADE (OPCIONAL)

PREPARAÇÃO DO RETIRO PELO(A) CATEQUISTA

Objetivo do retiro: Ajudar o catecúmeno/ catequizando a fazer a experiência da vida de oração.

Preparação do ambiente:

✓ **material para o retiro:** ambão, Bíblia, vela, flores naturais, crucifixo ou cruz, papel sulfite colorido e branco, lápis de cor ou caneta, argila ou massa de modelar, areia, folhas secas, folhas de cânticos, links, CDs ou gravação das músicas sugeridas; palavras escritas **DESERTO, ORAÇÃO, ÊXODO, LUZ, MISSÃO, PERDÃO, CREIO E CATEQUESE.**

✓ **ambientação:** Todos os participantes (catecúmenos/catequizandos) devem estar em círculo. No centro, em destaque, o ambão com a Bíblia, vela grande ou círio aceso, flores naturais, crucifixo, papel sulfite colorido e branco, lápis de cor ou caneta. Deserto (areia, folhas secas...)

✓ **observação:** Este retiro está planejado para um dia. Onde não for possível, reorganizar para menos tempo (meio dia). É importante que a equipe que vai coordenar o retiro se prepare bem. A equipe deve observar as dinâmicas e escolher cânticos apropriados à comunidade local. A demarcação dos intervalos é sugestão a ser adaptada, servindo apenas de modelo, visto que o retiro deve ter um fluxo de naturalidade, leveza e suavidade.

✓ **alerta:** no retiro há momentos de silêncio, de meditação, de olhar para a própria vida e as atitudes pessoais.

✓ **montar personagens bíblicos com a massa de modelar.**

ACOLHIDA

Podem ser executadas músicas de animação para acolhida.

Amado irmão e irmã em Jesus Cristo! Neste período de catequese (catecumenato) estamos aprendendo a partilhar nossas experiências de vida. Hoje teremos a oportunidade de fazer a experiência de vida de oração numa convivência comunitária. **APRESENTAÇÃO.**

(Se o grupo for pequeno, cada um diga o seu nome, mesmo que se conheçam. Se for maior, apresentação por setor ou comunidade.)

INTEGRAÇÃO/DINÂMICA: FOLHAS COLORIDAS – ENTREGAR PARA CADA PARTICIPANTE UMA FOLHA DE PAPEL COLORIDA OU BRANCA.

CATEQUISTA: De dois a dois, vamos conversar sobre a vida...

CADA UM DEVE OLHAR SUA FOLHA DE PAPEL.

OBSERVAR QUE OS OUTROS PARTICIPANTES TÊM CORES DIFERENTES.

FUNDO MUSICAL: Prova de Amor, de José Weber.

DESENHAR EM SUA FOLHA O SEU NOME.

CATEQUISTA: ...

✓ Gosto do meu nome? Sim? Não? Por quê? (pausa)

✓ Quem me deu este nome? (pausa)



- ✓ O que sinto ao escutar alguém chamando o meu nome? (pausa)
- ✓ Ver quem é que está me chamando. (pausa)
- ✓ Como está chamando. (pausa)
- ✓ Escolher uma letra do nome. (pausa)
- ✓ A partir da letra escolhida, escrever uma qualidade ou característica sua. (pausa)
- ✓ O nome é importante, pois por ele fomos ou seremos batizados(as). (pausa)
- ✓ Somos chamados pelo nome a uma missão. (pausa)
- ✓ Muitas vezes somos machucados, caluniados através do nome. (pausa)
- ✓ Deus nos conhece pelo nome. (pausa)
- ✓ Nosso nome está gravado no coração de Deus. (pausa)

**FUNDO MUSICAL: Eu confio em nosso Senhor, de Jorge Pinheiro
AMASSAR A FOLHA.**

CATEQUISTA: ...

- Na vida muitas vezes somos amassados, desprezados... (pausa)
- Abrir a folha... (pausa)
- Olhar como ficou o seu nome... (pausa)

TODO AMASSADO OU AINDA ESTÁ IGUAL A ANTES? (pausa)

CATEQUISTA: ...

- Em nossa vida temos muitas marcas. (pausa)
- Destas marcas, algumas são boas outras são negativas. (pausa)
- Partilhar com quem está próximo marcas positivas e negativas em sua vida. (pausa)

FUNDO MUSICAL: O povo de Deus, de Nely Silva Barros

FAZER UMA FLOR COM A FOLHA AMASSADA.

ENQUANTO CADA PARTICIPANTE FAZ A FLOR, QUEM ESTÁ DIRIGINDO FALA

CATEQUISTA: Nós somos uma flor no mundo, com cores diferentes, na vida das pessoas, e apesar das marcas o que ressalta é o bem querer.

PARTILHAR COM ALGUÉM DO GRUPO A FLOR E O SIGNIFICADO QUE ELA TEM NA SUA VIDA.

MOMENTO ORANTE

CATEQUISTA PODE MOTIVAR PARA QUE, EM PEQUENOS GRUPOS, SE FAÇA UM MOMENTO DE PARTILHA E DE ORAÇÃO SOBRE O PRÓPRIO NOME E SOBRE A DINÂMICA DA FLOR.

CATEQUISTA: Neste período do catecumenato ou catequese, quais foram os momentos em que sentimos o nosso nome em uma linda folha e quais foram os momentos em que sentimos o nosso nome todo amassado? (pausa)



MOTIVAR CADA PARTICIPANTE A COLOCAR A SUA FLOR NO AMBIENTE PREPARADO. CONCLUIR ESTE MOMENTO COM UM CÂNTICO. (OBS. NO FINAL ESTA DINÂMICA SERÁ RETOMADA.)

CATEQUISTA: ...

- O que é retiro para você? (pausa)
- E o que você espera desse retiro? (pausa)

FUNDO MUSICAL

CATEQUISTA: Retiro é fazer uma parada... Entregar-se a ternura de Deus... Abrir seu coração para a bondade e fidelidade amorosa de Deus (Mc 3,14). Ele pede para ficarmos com ele (Jo 6,34). Estamos aqui porque Deus nos chamou para ficarmos próximos. Sentir a ternura. Beber na fonte. O Espírito de Deus nos chamou e nos coloca em movimento. O Espírito de Deus paira sobre nós. O desafio de hoje e da vida é como experimentar Deus e ter um encontro com Ele (Jó 42,5): “antes eu conhecia Deus só em ouvir falar, mas hoje meus olhos o viram e eu experimentei.” É encontrar Deus no prazer, no desafio, na dor. Com o coração aberto, rezar e experimentar Deus em nossa vida.

INTERVALO

RETORNO

ORAÇÃO DE INVOCAÇÃO DO ESPÍRITO SANTO

FUNDO MUSICAL: Luz do Senhor, de Frei Luiz Turra (mantra)

CATEQUISTA PODE MOTIVAR ESTE MOMENTO PARA QUE ALGUNS CATECÚMENOS/ CATEQUIZANDOS PONHAM EM DESTAQUE AS PALAVRAS: DESERTO, ORAÇÃO, ÊXODO, LUZ, MISSÃO, PERDÃO, CREIO E CATEQUESE. MOTIVAR O GRUPO PARA EXPRESSAR O QUE CADA PALAVRA SIGNIFICA. DEIXAR FALAR ESPONTANEAMENTE. EM SEGUIDA, COMPLEMENTAR COM A PASSAGEM BÍBLICA, PROCLAMADA POR UM CATECÚMENO/CATEQUIZANDO.

CATEQUIZANDO(A) - DESERTO: "Repleto do Espírito Santo, Jesus voltou do Rio Jordão e era conduzido pelo Espírito através do deserto..." (cf. Lc 4,1)

CATEQUISTA: Deserto é lugar da purificação, do desafio, do encontro consigo mesmo, com Deus, com o irmão, com a natureza, e o cosmos.

CATEQUIZANDO(A) - ORAÇÃO: "... Quando você rezar entre no seu quarto feche a porta e reze ao seu Pai ocultamente e o seu Pai, que vê o escondido recompensará você" (cf. Mt 6,6)

CATEQUISTA: Rezar é deixar a misericórdia e a compaixão de Deus agir em nós... É abrir os olhos, abrir os ouvidos, abrir o coração, abrir as mãos, pôr os pés no chão da vida, é olhar para a realidade da terra, a vida das pessoas, do povo de Deus.

CATEQUIZANDO(A) - ÊXODO: "Apareceram na glória, e conversavam sobre o êxodo de Jesus, que iria acontecer em Jerusalém" (Lc 9,31)

CATEQUISTA: É fazer a vontade do Pai, é descer, ir ao encontro do povo, é libertar, é mudança, é semear e testemunhar o Reino.



CATEQUIZANDO(A) - LUZ: (um catecúmeno/ catequizando entra com uma luz) "Vocês são a luz do mundo. Ninguém acende uma lâmpada para colocá-la debaixo de uma mesa, e sim para colocá-la no candeeiro onde ela brilha para todos os que estão em casa..." (Mt 5,14s)

CATEQUISTA: Na caminhada precisamos do Deus que nos coloca no colo, estende as mãos, está conosco.

ACLAMAR A PALAVRA COM ESTE REFRÃO:

"ó luz do Senhor, que vem sobre a terra, inunda meu ser, permanece em nós."

Proclamar: Mt 5,13-16 ou Jo12,44-50

Partilhar o texto bíblico

CANTAR NOVAMENTE ESTE REFRÃO:

"ó luz do Senhor, que vem sobre a terra, inunda meu ser, permanece em nós."

CATEQUIZANDO(A) - MISSÃO: "Portanto, vão e façam com que todos os povos se tornem meus discípulos, batizando-os em nome do Pai, do Filho, e do Espírito Santo..." (Mt 28,19)

CATEQUISTA: Tudo que vamos fazer deve ter muito amor, muita paixão... Conhecer o outro, olhar o outro, abraçar o outro. Só nos entregamos intimamente de corpo se houver "paixão" "O evangelizador deve ser apaixonado por Deus e pelo povo". O que me motiva a assumir a missão? (partilhar)

CATEQUIZANDO(A) - PERDÃO: "E perdoa-nos nossos pecados, pois nós também perdoamos a todos aqueles que nos devem e não nos deixeis cair em tentação." (Lc 11,4)

CATEQUISTA: Vamos pedir perdão, pois o cristão deve estar de coração aberto.

CÂNTICO: Tende Piedade, de Frei Luiz Turra (mantra)

MOTIVAR A FAZER PEDIDO DE PERDÃO ESPONTANEAMENTE.

MOMENTO DE SILÊNCIO

ORAÇÃO: O Deus da misericórdia abra o teu coração, te dê um coração e um espírito novo. Faça de você uma pessoa nova, cheia de amor. Amém.

Pode ser rezado o Salmo 50

CATEQUIZANDO(A) - CREIO: O cristão carrega dentro de si o rosto do Deus que ele acredita. "Eu creio no Deus..."

Motivar a rezar juntos a oração do Creio, embora ainda estejam iniciando os encontros.

CATEQUIZANDO(A): *(ler e refletir sobre Texto Bíblico Rm 10,8-13)*

CATEQUISTA: O período do catecumenato ou catequese é um tempo de aprofundamento e de celebração do mistério Pascal de Cristo.

Partilhar no grande grupo o que tem marcado pessoalmente os encontros da catequese. Catequista pode motivar a reflexão da presença de Deus em nossa vida, a ternura de Deus.

CATEQUISTA: O reino de Deus é o amor sendo vivido, experienciado no meio de nós. O reino é a partilha, vida, sonho, esperança, é alimento... Tudo o que refletimos até aqui faz parte da caminhada de preparação para os sacramentos da iniciação à vida cristã.



Cada grupo vai ler e refletir um dos textos sugeridos, observando a Lectio Divina: I Cor 9,23; Ex 3,1-6; Atos 2,1-13; Jr 22,13-19; Lc 4,1-13; Lc 4,14-21; Mt 25,31-46; Jo13,1-17; Mt 5,1-12; I Cor 12,1-11.

- O que o texto diz?
- O que o texto me diz?
- O que o texto me faz dizer a Deus?

ALMOÇO

RETORNO

CÂNTICO:

Cada grupo apresenta o texto trabalhado. Catequista pode motivar a partilha e complementar as respostas.

Cântico: “Vejam, eu andei pelas vilas...” Ou outro.

CATEQUISTA: Neste período de catequese fomos sendo modelados por Deus, isso graças a nossa abertura e nossa disponibilidade de nos deixar modelar por Ele. Ao modelar a argila podemos perceber algumas coisas diferentes como: pedrinhas e outras coisas vamos tirar. No início da catequese também encontramos coisas que nos questionavam. Ao conhecermos a metodologia mais fácil foi se tornando a caminhada. Por isso, agora vamos modelar.

Entregar para cada participante um pouco de argila. Nos lugares onde não for possível ter argila, fazer a massa de modelar ou produzir no decorrer do retiro a massa de modelar acima citadas.

CATEQUISTA: (Jr 18,1-6). "Somos peça fina na mão de Deus". Somos a imagem e semelhança de Deus. Somos chamados a modelar e deixar-nos modelar por Deus. Tudo foi modelado por Deus. Somos convidados a continuar a criação, um mundo de justiça.

(Convidar o grupo a sentar-se no chão, fechar os olhos e fazer a sua obra).

Mexer com suas mãos. Mãos que amam, que abraçam, que vão ao encontro do outro.

Mãos calejadas, suadas. Mãos missionárias. É com essas mãos que eu posso modelar a vida, o cosmo, a natureza. Com essas mãos eu posso matar envenenando a mim mesmo, o outro. Mas posso construir a alternativa de vida, vá modelando, construindo o sonho, o Reino de Deus.

(fundo musical)

CATEQUISTA: Quando concluiu, coloque a sua obra de arte na palma de sua mão, com carinho. (pausa) Abra os olhos e veja a sua obra. Veja como você é capaz. Admire a obra que você fez. Você é capaz. Você é importante. Você é construtor. (pausa) Fique de pé e mostre para todos. Não tenha vergonha. É linda, é bonita. (pausa) Não segure para si. Dê de presente. Dê um abraço.

Partilhar a obra com alguém do grupo e o que lhe marcou ao modelar.

A paz é sonho, desejo, paixão de Deus. A paz é sonho, desejo, paixão dos missionários, do povo de Deus. O que eu preciso modelar dentro de mim? (pausa) O que está malfeito, mal construído. O que eu preciso modelar na comunidade? (pausa)

Catequista pode motivar uma partilha do momento da modelagem. Logo após, motivar a um cântico, por exemplo:



A Tua ternura Senhor, vem me abraçar, ou outro... Salmo: 139 (138)

Catequista pode motivar para assistir o vídeo onde nos traz presente uma vida sendo modelada. Vídeo: Além das Ilusões (40min)

Organizar um trabalho em pequenos grupos.

➤ *Dialogar sobre o filme*

➤ *Trabalhar o valor da pessoa humana, e suas dimensões, suas buscas...*

➤ *Partilhar*

MOMENTO ORANTE

(Fundo musical: Um vaso novo, de Jonny Mendes / CD A força da Oração, Paulinas, Comep).

CATEQUISTA:

Toma, Senhor, este vaso quebrado que sou.

Este barro disforme, sem vida, minha fome de muito amor.

Toma, Senhor, os meus passos que buscam os teus, meu cansaço de tantas jornadas e a saudade de ti, meu bom Deus.

Dá-me, Senhor, o teu sopro restaurador, tua graça que me refaz e a paz que o mundo roubou.

Estou em tuas mãos, como o barro nas mãos do oleiro.

Quero ser vaso novo, Senhor, serei teu e somente teu por inteiro.

Abre, Senhor, minhas mãos que não sabem doar e coloca aqui no meu peito coração que aprenda a amar.

Dá-me, Senhor, ombros fortes pro peso da cruz, esperança e ardor missionário: neste mundo eu quero ser luz.

Dá-me, Senhor, o teu sopro restaurador, tua graça que me refaz e a paz que o mundo roubou.

Estou em tuas mãos como barro nas mãos do oleiro.

Quero ser vaso novo. Senhor, serei teu e somente teu por inteiro.

CATEQUISTA: SOPRO: a fonte de nossa missão é Jesus de Nazaré, o Pai, o Espírito, a Trindade Santa. A fonte é a Palavra. “pra ficar com ele. Comer e beber do teu projeto”. (música: "Um certo Galileu" - Pe. Zezinho)

Deus criou tudo o que existe. Viu que tudo era muito bom. Deus soprou e o ser humano e o universo tem vida. RUAH - sopro, vento. O sopro de Deus nas nossas narinas, o sopro de Deus no universo é a nossa própria vida. O Espírito de Deus é o próprio Deus. De construir um novo homem, uma nova mulher. Um novo céu, uma nova terra. Deus nos convida a soprar.

Quantas pessoas cansadas, sofridas, deprimidas... precisam do sopro de Deus. Vamos encontrar pessoas desempregadas, revoltadas... Que palavras vou levar? Que ação vamos promover na comunidade. Sobre para fora toda a angústia, o veneno. (Todos encher o pulmão e soprar 3x).

Deus chama-nos para sermos o sopro da vida. Fiquem de frente um do outro.



(Música instrumental: **Irmão Sol com irmã Luz, de Carlos Alberto Navarro e Waldeci Farias**)

Somos irmãos e irmãs, amados e amadas de Deus. Coloquem as mãos no ombro (ou dar-se as mãos)

Um fecha os olhos o outro sopra. Sobre a alegria, a fé, o ânimo.

Sobre a justiça, a coragem, a vida. Sobre com carinho, com ternura, amor. Sobre o sopro de Deus, com força. (vice-versa)

Canto: Senhor, se tu me chamas ou Quando o Espírito de Deus soprou. (Partilhar)

Catequista pode motivar um momento (mais ou menos 30 minutos) de oração individual onde cada participante possa interiorizar tudo o que foi experienciado neste retiro.

Convidando para refletir sobre o que este retiro está me provocando para assumir e transformar a minha vida pessoal, familiar, comunitária e social?

Assumir um compromisso.

Depois, partilhar em pequenos grupos a experiência individual de cada um.

Pode-se cantar um canto apropriado para o momento.

CATEQUISTA: Como experimentar Deus e ter um encontro com Ele. Nós fazemos a experiência de Deus na medida em que assumimos a missão. É com nossas ações que experimentamos Deus. A Experiência de Deus passa pela experiência com o outro, com o pobre, excluído. A experiência de Deus passa pelo belo, bonito, prazeroso, e também passa pela cruz, escuridão da vida. "Deus nos arranca do túmulo e nos faz ver a luz".

Canto: *Quão grande és tu (D.P.), Quão formosos são os pés ou outro*

Olhe para seus pés. Olhe para suas mãos. Olhe seu corpo.

Com seus pés, mãos, boca, nariz, com seu corpo, qual o compromisso? Partilhar o compromisso.

ORAÇÃO:

TODOS/AS: Senhor, dai-nos a tua força, tua luz para com alegria, amor, entusiasmo, assumir este compromisso. Amém.

AVALIAÇÃO

CONTINUAÇÃO DA DINÂMICA INICIAL. CONCLUIR ESTE MOMENTO COM UM CÂNTICO E MOTIVANDO CADA PARTICIPANTE A PEGAR A SUA FLOR NO AMBIENTE PREPARADO.

• **Depois deste retiro e continuando o catecumenato ou catequese, que resultados espero da minha flor (vida)?**

NO ENVIO, ESTA DINÂMICA SERÁ RETOMADA.

ENVIO

CATEQUISTA: Senhor Jesus Cristo, envia sobre nós, como prometeste teu Espírito Santo/ Que Ele nos conceda a vida e nos ensine a plenitude da verdade. Que Nele encontremos salvação, felicidade e plenitude de amor. (Goedert, p.202, 2003)

PARA APROFUNDAMENTO E PESQUISA DO(A) CATEQUISTA



Sagrada Escritura: Atos 2,1-4; Lucas 11,13, Lucas 12,12, Efésios 1,13,14 Romanos 8,14-17;

Magistério da Igreja: CIgC 683-690; Compêndio 136, 137

Cancioneiro Popular:

BRITTO, Sérgio (Titãs). Epitáfio (Piano e Voz). Youtube. 16/jul/2018. 2min56s. Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=Xv_pyFJEZ0k>. Acesso em 15/11/2021.

Cancioneiro religioso:

WEBER, José. Prova de amor/ CD Momentos de Reflexão. Youtube. 25/abril/2019. 2min18s. Disponível em: <<https://www.youtube.com/watch?v=YktF4PMim2w>>. Acesso em 15/11/2021.

PINHEIRO, Jorge. Eu confio em Nosso Senhor/ CD Momentos de Reflexão. Youtube. 25/abril/2019. 2min27s. Disponível em:

<<https://www.youtube.com/watch?v=NQZFd0StE7A&list=PLJ7nkvvvMA2AsmjEVhcZyAg yJRwxoIISZr&index=2>>. Acesso em 15/11/2021.

BARROS, Nely Silva. O povo de Deus/ CD Momentos de Reflexão. Youtube. 25/abril/2019. 2min18s. Disponível em:

<<https://www.youtube.com/watch?v=w744u8PAMOU&list=PLJ7nkvvvMA2AsmjEVhcZyA gyJRwxoIISZr&index=4>>. Acesso em 15/11/2021.

NAVARRO, Carlos Alberto/ Waldeci Farias. Irmão Sol com irmã Luz/ CD Momentos de Reflexão. Youtube. 25/abril/2019. 3min. Disponível em:

<<https://www.youtube.com/watch?v=z53FmCsAP9Q&list=PLJ7nkvvvMA2AsmjEVhcZyAg yJRwxoIISZr&index=8>>. Acesso em 15/11/2021.

GOMES, Alexandre: piano. Quão grande és tu/ CD Momentos de Reflexão. Youtube. 25/abril/2019. 2min28s. Disponível em:

<<https://www.youtube.com/watch?v=z53FmCsAP9Q&list=PLJ7nkvvvMA2AsmjEVhcZyAg yJRwxoIISZr&index=8>>. Acesso em 15/11/2021.

VALADÃO, André. Quão grande és tu. Youtube. 9min03s. Disponível em:

<<https://www.youtube.com/watch?v=Jgkq52cbtY0>>. Acesso em 15/11/2021.

TURRA, Frei Luiz. Luz do Senhor. Youtube. 20/jan/2016. 4min31s. Disponível em:

<https://www.youtube.com/watch?v=eK8iGnXsuL8&list=PLbaa_96mgoj7WdWxx2Ny1nOL724jyyPkr&index=10>. Acesso em 15/11/2021.

TURRA, Frei Luiz. Tende piedade. Youtube. 18/jan/2016. 4min18s. Disponível em:

<https://www.youtube.com/watch?v=nBdy-J7g-ew&list=PLbaa_96mgoj7WdWxx2Ny1nOL724jyyPkr&index=5>. Acesso em 15/11/2021.

MENDES, Jonny. Um vaso novo. Youtube. 30/maio/2015. 3min38s. Disponível em:

<<https://www.youtube.com/watch?v=D-AatAlrur0>>. Acesso em 14/11/2021.

ZEZINHO, Pe. SCJ. Um certo galileu (nova versão). Youtube. 7min03s. Disponível em:

<https://www.youtube.com/watch?v=bB_TnwAv85U>. Acesso em 14/11/2021.

Links sobre o tema:

IPV Instituto de Pastoral Vocacional – Comep vídeos. Além das ilusões. Youtube. 20/agosto/2018. 33min10s. Disponível em:

<<https://www.youtube.com/watch?v=p9ZRWVWwnvk>>. Acesso em 14/11/2021.